

**Objectif :** Mettre à jour ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- ✓ Poursuivre leur participation dans la démarche de prévention de l'entreprise et dans l'évaluation des risques professionnels
- ✓ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
- ✓ Alerter et faire alerter
- ✓ Secourir la victime de manière appropriée



**Public cible :** Toute personne souhaitant renouveler son certificat de SST.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

**Prérequis :** Avoir suivi la formation SST initiale et être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

**Durée de la formation :** 7 heures soit 1 jour  
Il est possible qu'un temps supplémentaire soit ajouté afin de traiter des risques spécifiques de l'entreprise stagiaire.

**Nombre de stagiaires :** 4 à 10 personnes

**Modalités pédagogiques :**

- Formateur SST certifié par l'INRS
- Exposés participatifs
- Mise en situation sur des accidents simulés

**Documents remis :**

- Certificat de SST si compétences acquises
- Une carte SST
- Le support de formation

**Validation des acquis :** Réalisation d'épreuves certificatives selon le référentiel de l'INRS en fin de formation.

**Dispositif de suivi :** Une feuille d'émargement est signée par les stagiaires par ½ journées de formation. Une attestation de formation individuelle est distribuée à la suite de la formation.

**Taux de satisfaction :** 100%

**Taux de réussite :** 100%

**Tarif :** à partir de 87,3€ HT/personne  
Pour obtenir un devis : nous contacter

**Programme :**

1. Les compétences du SST au service de la prévention des risques
  - 1.1. Retour d'expérience sur les actions menées en prévention
  - 1.2. S'approprier les nouveautés apportées dans les documents de références de l'INRS et du réseau prévention
  - 1.3. Revoir le mécanisme d'apparition du dommage
  - 1.4. Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives
2. Réaliser une protection adaptée
  - 2.1. Rappel concernant l'alerte et la protection des populations
  - 2.2. La protection en deux phases
  - 2.3. Effectuer un dégagement d'urgence
3. Examiner la victime
  - 3.1. Déceler une urgence vitale
4. Faire alerter et alerter
  - 4.1. Rappel des numéros et services de secours
  - 4.2. Transmettre le bon message
5. Secourir la victime de manière appropriée
  - 5.1. Agir face à un saignement abondant
  - 5.2. Agir face à un étouffement
  - 5.3. Agir face à un malaise
  - 5.4. Agir face aux brûlures thermiques et chimiques
  - 5.5. Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
  - 5.6. Agir face à des plaies sans saignements abondants
  - 5.7. Agir face à une victime qui ne répond pas mais qui respire
  - 5.8. Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas
6. Epreuves certificatives selon le référentiel de l'INRS et bilan de la formation